



# **PROGRAMMATION DES ACTIVITÉS DE LOISIRS AUTOMNE 2021**



## ACTIVITÉS

### ADULTES

#### CHALET DES LOISIRS (1512 CHEMIN DE ROXTON)

Cours	Horaire	Prix	Dates
<b>TABATA</b> Par Mélanie Beauregard	Lundi 17h30 à 18h15	160\$	16 semaines (30 août au 13 décembre)

<b>STRETCHING</b> Par Mélanie Beauregard	Lundi 18h30 à 19h15	160\$	16 semaines (30 août au 13 décembre)
---------------------------------------------	---------------------	-------	-----------------------------------------

#### CENTRE COMMUNAUTAIRE (1384 RUE PRINCIPALE)

Cours	Horaire	Prix	Dates
<b>YOGA</b> Par Kelly Mongeau	Vendredi 9h30 à 10h30	120\$	10 semaines (1 <sup>er</sup> octobre au 3 décembre)

<b>DANSE COUNTRY</b>	(À confirmer)		
----------------------	---------------	--	--

## ACTIVITÉS

### ENFANTS

#### CHALET DES LOISIRS (1512 CHEMIN DE ROXTON)

Cours	Horaire	Prix	Dates
<b>DANSE 2-4 ans</b> Par Kelly Mongeau	Mercredi 17h00 à 18h00	100\$	10 semaines (29 septembre au 1 <sup>er</sup> décembre)

<b>DANSE 5-6 ans</b> Par Kelly Mongeau	Mercredi 18h00 à 19h00	100\$	10 semaines (29 septembre au 1 <sup>er</sup> décembre)
-------------------------------------------	------------------------	-------	-----------------------------------------------------------

#### CENTRE COMMUNAUTAIRE (1384 RUE PRINCIPALE)

Cours	Horaire	Prix	Dates
<b>BOUGE! 4-8 ans</b> Par Mélanie Beauregard	Mercredi 15h45 à 16h30	130\$	16 semaines (30 août au 13 décembre)

Initiation à l'activité physique en plein air, entraînement et tonus musculaire tout en s'amusant.



## ACTIVITÉS

### FAMILIALES

#### CHALET DES LOISIRS (1512 CHEMIN DE ROXTON)

Cours	Horaire	Prix	Dates
<b>YOGA</b> Par Kelly Mongeau	Mercredi 19h00 à 20h00	120\$	10 semaines (29 septembre au 1 <sup>er</sup> décembre)

## ACTIVITÉS

### À LA CARTE

Activités enfants	Lieux	Prix	Date
<b>HEURE DU CONTE</b> Réservation et inscription directement à la bibliothèque 450-549-2895	Bibliothèque	Gratuit	1 <sup>er</sup> samedi de chaque mois, 10h00

<b>ATELIER DESSIN</b>	Chalet des loisirs	Gratuit	18 septembre, 10h00
-----------------------	--------------------	---------	---------------------

<b>ATELIER BD</b>	Bibliothèque	Gratuit	16 octobre, 10h00
-------------------	--------------	---------	-------------------

<b>ATELIER SCIENTIFIQUE</b>	Chalet des loisirs	10.00\$	13 novembre, 10h00
-----------------------------	--------------------	---------	--------------------

Activités adultes	Lieux	Prix	Date
<b>INITIATION A L'INFORMATIQUE 1</b> Courriel et internet	Centre communautaire	Gratuit	14 septembre, 18h00

<b>INITIATION A L'INFORMATIQUE 2</b> Traitement de texte (Word)	Centre communautaire	Gratuit	21 septembre, 18h00
--------------------------------------------------------------------	----------------------	---------	---------------------

<b>INITIATION A L'INFORMATIQUE 3</b> Chiffrier et fonction avancer (Excel)	Centre communautaire	Gratuit	28 septembre, 18h00
-------------------------------------------------------------------------------	----------------------	---------	---------------------

## ACTIVITÉS

### FADOQ

#### CENTRE COMMUNAUTAIRE (1384 RUE PRINCIPALE)

Cours	Horaire	Prix	Date
<b>CARTES</b>	Mercredi 13h00 à 15h00		(À confirmer)
<b>SOIRÉE JEUX</b>	Mercredi 18h00 à 20h00		(À confirmer)



**\*\*\* Toutes les activités respecteront les règles sanitaires en vigueur, donc il se peut que celles-ci soient annulées, reportées ou même modifiées. \*\*\***

## MODALITÉS D'INSCRIPTIONS

Les inscriptions peuvent être effectuées selon l'un ou l'autre des deux modes suivants:

- **En ligne** : (par le biais du service d'inscription  
Plateforme Sport-Plus sur notre site web)
- **En personne ou par téléphone**  
*Aucune inscription ni réservation n'est acceptée par courriel.*
- **Paiements** : les paiements doivent être effectués directement au responsable de chaque activité.

Pour déposer une inscription en personne, il est nécessaire de se présenter au bureau municipal durant les heures d'ouverture.

### Priorité d'inscription et places

Les places sont limitées dans toutes les activités; en conséquence, la règle de l'ordre d'arrivée s'applique. Si le nombre de participants est insuffisant, l'activité est annulée et le remboursement est intégral.

### Matériel et équipements

Pour certains ateliers, les participants doivent fournir du matériel ou déboursier les frais liés à l'achat de matériel, d'équipements ou de costumes; quant aux accessoires prêtés, ils doivent être rapportés à la personne responsable à la fin de l'activité. Un participant causant délibérément des dommages à l'équipement doit défrayer le coût des réparations nécessaires.



## Pour toutes questions ou informations

Municipalité de Saint-Valérien-de-Milton  
960, chemin de Milton,  
Saint-Valérien-de-Milton, J0H 2B0

Service des loisirs 450-549-2463 poste 1  
[Loisir.st-valerien@mrcmaskoutains.qc.ca](mailto:Loisir.st-valerien@mrcmaskoutains.qc.ca)