



PROGRAMMATION DES LOISIRS HIVER 2026

**Inscriptions du 12 au 21 janvier, 23h59
Sur Qidigo**



PICKLEBALL INTÉRIEUR

ADULTES - GRATUIT

Lundi

18h30 à 21h

À partir du 26 janvier

Au Centre communautaire
1384, rue Principale

Matériel requis : Raquette de Pickleball



Pas de raquette ? Le matériel peut
être emprunté !

Pour vous inscrire, c'est par ici !
inscriptions du 12 au 21 janvier, 23h59





NOUVEAUTÉ

YOGA HATHA

ADULTES 90\$/LA SESSION

Mardi

17h45 à 18h45

À partir du 27 janvier

Pas de séance le 3 mars

Au Chalet des loisirs - 1512, chemin de Roxton

Matériel requis : Tapis de Yoga

Le **Hatha Yoga**, pratique douce et traditionnelle, favorise souplesse, force et pleine conscience grâce à des postures et respirations, idéal pour débutants.



Pour vous inscrire, c'est par ici !
inscriptions du 12 au 21 janvier, 23h59





NOUVEAUTÉ

VINYASA YOGA

ADULTES - 90\$/LA SESSION

Mardi

19h00 à 20h00

À partir du 27 janvier

Pas de séance le 3 mars

Au Chalet des loisirs - 1512, chemin de Roxton

Matériel requis : Tapis de Yoga

Le **Vinyasa Yoga**, fluide et dynamique, associe respiration et mouvement pour tonifier le corps, apaiser l'esprit et améliorer la concentration, idéal pour débutants.



Pour vous inscrire, c'est par ici !
inscriptions du 12 au 21 janvier, 23h59





THÉÂTRE 6-12 ANS

**ENFANT 6-12 ANS
80\$/LA SESSION**

Lundi

18h à 19h

Du 26 janvier au 6 avril

Pas de cours le 2 mars

10 semaines

Au Chalet des loisirs

1512, chemin de Roxton



Pour vous inscrire, c'est par ici !
inscriptions du 12 au 21 janvier, 23h59





DANSE 3-5 ANS

**ENFANT 3-5 ANS
80\$/LA SESSION**

Samedi

9h15-10h

Du 31 janvier au 11 avril

Pas de séance le 7 mars

10 semaines

Au Centre communautaire
1384, rue Principale



Pour vous inscrire, c'est par ici !
inscriptions du 12 au 21 janvier, 23h59





DANSE 6-12 ANS

**ENFANT 6-12 ANS
80\$/LA SESSION**

Samedi

9h15-10h

Du 31 janvier au 11 avril

Pas de séance le 7 mars

10 semaines

Au Centre communautaire
1384, rue Principale



Pour vous inscrire, c'est par ici !
inscriptions du 12 au 21 janvier, 23h59





DANSE COUNTRY

ADULTE
10\$/SÉANCE
PAYABLE DIRECTEMENT À MICHAEL

Jeudi
18h30 à 21h15
À partir du 15 janvier

Au Centre communautaire
1384, rue Principale



DANSE
Country
MC